

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VERONICA / MARCIA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 33 : 05

Ritmo **08:16** min/km



CICLISMO

01 : 29 : 19

Velocidade média **10,08** km/h



CORRIDA

00 : 33 : 10

Ritmo **08:17** min/km



TEMPO

02 : 35 : 34

T1 T2



Colocação GERAL **11**



Colocação FAIXA ETÁRIA **8**

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **CORRENDO JUNTAS CASTRO PR**